

DE *Tadoussac* LE REFLET

// L'HEBDOMADAIRE DU CLIN D'OEIL SUR HAÏTI / VOL 5 / NO 4 / 2010

Le numéro 1 de l'information à Tadoussac !

Haiti : Tout le monde en a parlé.



Shelda, un geste elle a posé.

// SOMMAIRE :

Dédétorial
Festival de la chanson
Les pigeons voyageurs
Poker
La croisière s'amuse
Aide à Haïti

Cette semaine à L'Eau Berge!!!

MER 27	19h00 Canadiens VS. Lightning
JEU 28	Billard : Les perdant seront les gagnants
VEN 29	
SAM 30	14h00 Tournoi poker 14h00 Canadiens VS. Sénateurs
DIM 31	
LUN 1	Soirée des membres
MAR 2	19h30 Canucks VS. Canadiens

/ DÉDÉTORIAL / SE SUICIDER LÉGALEMENT? // LA COKE ? OU LE COKE ?

Ou l'EAU qui redonne le goût à la vie.

- Un verre d'eau enlève la sensation de faim pendant la nuit pour presque 100% des personnes au régime comme le démontre l'université de Washington.

- Le manque d'eau est le facteur n° 1 de la cause de fatigue pendant la journée

- Des études préalables indiquent que 8 à 10 verres d'eau par jour pouvaient soulager significativement les douleurs de dos et d'articulations pour 80% des personnes qui souffrent de ces maux.

- Une simple réduction de 2% d'eau dans le corps humain peut provoquer une incohérence de la mémoire à court terme, des problèmes avec les mathématiques et une difficulté de concentration devant un ordinateur ou une page imprimée.

- Boire 5 verres d'eau par jour:

Diminue le risque de cancer du colon de 45%

Peut diminuer le risque de cancer du sein de 79% et 50% de probabilité de cancer à la vessie.

- Bois-tu la quantité d'eau que tu devrais, tous les jours ? Probablement que non, donc prépare-toi à mourir prématurément.

- Dans beaucoup d'états des USA, les patrouilles ferroviaires chargent 14 litres de Cola Cola dans leur portebagage pour nettoyer le sang sur la route après un accident.

- Si on met un os dans un conteneur avec du Coca Cola, l'os se dissoudra en 2 jours.

- Pour nettoyer les WC (toilette), versez une canette de Coca Cola et laissez "reposer", ensuite tirez la chasse d'eau.

- L'acide citrique du Coca Cola ôte les taches sur la vaisselle.

- Pour enlever des taches de rouille des pare-chocs chromés des automobiles, frottez le pare-choc avec un morceau de feuille d'aluminium détrempée avec du Coca Cola.

Pour nettoyer des objets rongés par des pertes de liquide de batteries d'automobiles, versez une canette de Coca Cola sur la corrosion.

- Pour enlever des taches de gras des vêtements, verser une canette de Coca Cola dans la machine à laver avec des taches et ajouter la lessive.

- Le Coca Cola aidera à enlever les taches de gras.

- Le Coca Cola aide même à nettoyer le pare-brise des automobiles.

Information:

- Le principe actif du Coca Cola est l'acide phosphorique.

- Son PH est 2.8 et dissout un ongle en 4 jours environ.

- L'acide phosphorique, entre autres, vole le calcium des os et est la principale cause d'augmentation de l'ostéoporose.

- Il y a quelques années, une étude a été réalisée en Allemagne pour connaître les raisons d'apparition de l'ostéoporose chez des enfants de 10 ans (Préadolescent):

- Résultat: excès de Coca Cola, à cause des manque de contrôle des parents.

- Les camions qui transportent le Coca Cola sont identifiés avec une étiquette: MATÉRIEL DANGEREUX

- Les distributeurs de Coca Cola l'utilisent pour nettoyer les moteurs de leurs camions de plus de 20 ans.

- Encore un détail: le Coca Cola light est considéré par les médecins et les chercheurs encore plus comme une bombe à retardement à cause du mélange Coca + aspartame.

- Ne jamais boire du Coca Cola et manger en même temps des bonbons MENTOS, vous risquez de vous faire exploser l'estomac (réaction chimique)

Et pour finir, il est conseillé de ne jamais se laver les dents après avoir bu du Coca Cola parce qu'il salive tout l'émail et il l'enlève pour toujours.

/ FESTIVAL DE LA CHANSON

// UNE AUTRE FENÊTRE SUR TADOUSSAC

Plus souvent qu'autrement, on investit des argentés dans de la publicité et du marketing sur des dépliant, à la radio ou à la T.V. tout en se demandant si ça va rapporter en incitant du monde à venir nous visiter. On oublie par contre qu'en subventionnant ou commanditant des événements tels le Festival Chanson, Oiseaux ou Happening, lorsque ces derniers atteignent une renommée intéressante, les retombées sont inouïes compte tenu qu'ils perdurent dans le temps au lieu d'être toujours obligés de remettre de l'argent pour se faire voir.

Le 11 janvier, Alexandre Vigneault journaliste à la Presse le démontre bien dans un de ses articles.

LE TOUR DU MONDE EN 12 FESTIVALS

Montréal, capitale des festivals ? L'idée se défend. Le temps des vacances est toutefois l'occasion d'aller voir si

l'herbe ne serait pas plus verte chez le voisin. Que ce soit dans le Sahara ou dans les Andes argentines, à une heure et des poussières de Paris ou à un trajet du métro de Manhattan, il y a toujours un festival quelque part et de bonnes raisons d'y participer.

Janvier: Festival au désert Essakane, Mali

Février: Sounds Like Brooklyn, New York, États-Unis

Mars: Fiesta National de la Vendimia, Mendoza, Argentine

Avril: Le Printemps de Bourges, Bourges, France

Mars: Kamoro, Prague, République Tchèque

JUIN: Festival de Tadoussac et Petite-Vallée, Québec. Avant d'aller chercher son bonheur à l'autre bout du monde, il serait bête de ne pas regarder ce qui se cache dans son arrière-cour. En juin, deux forts sympathiques festivals donnent l'occasion de voir un éventail intéressant d'artistes québécois dans un cadre intime. À Tadoussac, les concerts se déroulent dans les bars ou sous un chapiteau. À Petite-Vallée, surtout au Théâtre de la Vieille Forge, mais aussi un peu partout dans le village. www.chansontadoussac.com, www.festivalenchanson.com

Juillet: Beiteddine Festival, Beiteddine, Liban

Aout: Festival de Salzbourg, Salzbourg, Autriche

Septembre: Fiesta de la Merces, Barcelone, Espagne

Octobre: Austin City Limits, Austin, Texas

Novembre: Wamod, Las Palma, Iles Canaries

Decembre: Meredith Music Festival, Melbourne, Australie.

Dans ce contexte, ce qui devient intéressant, c'est la puissance d'internet. Imaginez, nous avons la planète à portée de la main. D'où l'importance de prendre conscience que nous sommes condamnés à l'excellence. Chaque personne qui met les pieds à Tadoussac doit repartir avec comme mission d'être notre ambassadeur. Face à ces personnes, il n'y a pas de demi mesure, on n'a pas le droit d'être médiocre ou simplement ordinaire, il faut ce dépasser à chaque fois. À Tadoussac, le principe de parlez-en en bien ou en mal, mais parlez-en, ce n'est pas assez. C'est plutôt : PARLEZ-EN EN BIEN ET PARLEZ EN TOUT LE TEMPS.

/ LES PIGEONS VOYAGEURS

// QUI VONT, QUI VIENNENT

Yvon : Une autre saucette à Tadoussac. À Noël, il devait partir pour la République. A-t-il senti les tremblements venir? Puis qu'il a décidé de fuir le coin d'Haïti pour celui de Hawaï en janvier ?

Richard F : Il a quitté ses pinceaux et son "Loader" pour venir fêter Bea de la Bollée. Cette dernière va franchir une de ces décennies de la vie qu'on compte sur les doigts de la main.

Nancy, Emmanuel, Mona, Coralie, Serge, Lyne, Dany, Karine, Nadine, Chloé et Charlot : Une sortie en traineau à chiens à la Ferme 5 Étoiles. Devinez qui a tombé ? Des lendemains qui leur ont révélé l'existence de nombreux muscles oubliés sous le poids... des années.

Angéline P : Chanceuse, pour la Xième fois, un mois ou presque avec son papa en France, visité la parenté durant le temps des fêtes. Un seul inconvénient, l'ennui de ses amis (es). La prochaine fois, elle va tous les amener dans ses bagages. Avis aux intéressés...

Coralie : Ca y est. Le grand départ pour le retour à la maison, l'Île de la Réunion. Y aura-t-il un retour ? L'amour du voyage l'emportera-t-il sur les amitiés semées dans le passé ? Après trois ans à Matane et un an à Tadoussac, merci de tes sourires et ta chaleur humaine.

/ POKER

// UNE NOUVELLE TÊTE D'AFFICHE

La semaine passée, nous citons qu'une bande de l'Eau Berge était allée faire la barbe au Barbier (Roger) aux Bergeronnes avec Mona comme chasseur de têtes. Ce samedi, seul comme un homme, il est revenu rechercher ce que nous lui avons enlevé. Il a terminé premier suivi de Guillaume, Mona, et Charlot. Daniel Gaudreau et Mélanie Duchesne en ont profité pour amasser leur premiers points. Deux joueurs de Mtl avait pris leur réservation aux tables pensant amortir leur séjour à l'Eau Berge. Nicole et Claude n'ont fait que sauver leur mise par leur retard.

Résultat :

Charlot F	45	Lyne B	17	Dany T	15
Guillaume P	40	Roger B	16	Yvon V	13
Charles St	39	D. G	16	Richard G	13
Mona D	28	Michel M	18	Bernard L	9
Steph H	18	Nancy G	15		

/ LA CROISIÈRE S'AMUSE

// PARTIRA OU PARTIRA PAS

Un secret bien gardé pendant trois semaines dans un petit village de placoteux comme Tadoussac, ça relève d'un exploit digne des olympiques. Une fois la nouvelle lâchée, ça c'est répandu comme une traînée de poudre. Maintenant, tout le monde le sait, André Tremblay a gagné une croisière dans les Caraïbes pour une durée de 10 jours. Une gracieuseté des Croisières AML. Pour la

saison 2009, tous les vendeurs de billets de croisières au Québec pour cette cie, voyait leur nom déposé dans le grand baril. Suite à un tirage au hasard, le nom de l'Eau Berge est sorti.

Lorsqu'on a annoncé la bonne nouvelle à la veille de Noël, DeDé est resté plutôt de glace compte tenu qu'il était déjà dans sa bulle du temps des fêtes.

Devant son hésitation à donner sa réponse dans un délai de 4 jours, la responsable de l'organisation lui a fixé un autre rendez-vous en janvier.

Durant cette période, c'est Josée Malo qui l'a décidé de sortir de sa tanière et de quitter le confort de Tadoussac pour s'embarquer à New York le 25 Février.

Fallait le faire, le convaincre de s'absenter durant la période des groupes. Isa, ayant accepté de le remplacer, l'a placé au pied du mur.

Pour justifier autant d'hésitations, il a expliqué que cette croisière ne lui ressemblait pas. Pavaner auprès des gens riches et célèbres avec des bourgeois, ce n'était pas son truc.

Trois raisons l'ont motivé à accepter. Premièrement, le goût de relever un autre défi. Bien encrouté dans son milieu depuis quelques années, se prouver qu'il pouvait encore partir en baloune sur un trip, un peu comme il l'avait fait à Woodstock.

Deuxièmement, réaliser un rêve de son paternel. À mainte reprise, ce dernier avait manifesté le désir de faire une grande croisière sur le Queen Elisabeth. Même s'il possédait les sous pour le faire, il n'a jamais pu le réaliser suite aux nombreux refus de son épouse parce qu'elle avait trop de ménage à faire.

Malgré les insistances de ses fils à partir seul ou avec d'autres, il a toujours refusé. Ça ne faisait pas partie de ses valeurs de Tremblay, de quitter sans sa femme.

Troisièmement, ce cadeau, DéDé le prend comme un signe du destin. Cet appel vers le large, une fois réalisé, lorsqu'il reviendra, le poussera peut-être vers d'autres horizons, l'amenant à prendre des décisions.

Déjà une décision de prise: dès le mois de Mars ce sera le retour à l'entraînement pour regagner au maximum son autonomie en vue de mieux repartir.

Est-ce que ce sont des signes avant coureur que DEDE Troubley est en train de lâcher prise sur 35 ans de vie d'Eau Berge ?

Avant de partir, de son médecin, il a pris soin de sa prescription de quelques joints. Avec sa brosse à dent et ses bermudas dans le fond de son Pack Sac transformé en valise à roulette, il pourra affronter le mal de mer et colo-

rer son séjour. Son trip, LE FERA OU LE FERA PAS ? That' s the question.

/ AIDE À HAÏTI

// SHELDA MET LA MAIN À LA PÂTE !

(PR) Tadoussac. 24 janvier 21010 - Shelda Archambault, 6 ans, Tadoussacienne d'origine haïtienne et sa maman adoptive, Sorraya Brisson ont décidé de «mettre (concrètement) la main à la pâte» pour venir en aide aux enfants d'Haïti. Des muffins, des galettes et du pain aux bananes, qu'elles cuisinent avec d'autres bénévoles et vendent autour d'elles au profit de l'organisme «Soleil des Nations».

Patinathon pour Haïti

L'initiative de Shelda et Sorraya suscite beaucoup d'intérêt et de sympathie dans le milieu local et même sous-régional, notamment parce qu'elle permet de mettre un «visage» sur un geste souvent devenu banal ou automatique : donner. Et les visages de Shelda (qui veut dire «coquillage») et celui de Sorraya («entre le soleil et la terre», une traduction haïtienne qui veut dire «sourire»), reflètent l'image de cette joie de vivre dont pourraient jouir les haïtiens s'ils en avaient l'occasion et les moyens. Cette petite «campagne» de solidarité, qui devait se terminer samedi dernier, vient de rebondir puisque samedi prochain 30 janvier, aux environs de 2 heures pm, «Le Café de la Patinoire», situé près de l'église de Tadoussac, qui vient de commencer ses activités hivernales (du jeudi au dimanche de midi à 19h.) organise un patinathon pour amasser d'autres fonds et compléter la cagnotte de Shelda.

«Soleil des Nations»

«Soleil des Nations» est un organisme d'adoption, sans but lucratif, qui œuvre dans trois pays (Haïti, Colombie et Bolivie). En Haïti, trois orphelinats, la crèche de Sion, la crèche Espoir et la crèche de l'Enfant-Jésus, préparent enfants et dossiers légaux pour leur intégration dans des familles adoptives canadiennes. L'organisme s'occupe aussi du parrainage d'enfants tout au long de leur scolarité en Haïti. (Pour info: <http://www.soleildesnations.org/>). C'est grâce à cet organisme que Shelda, originaire de Pétionville, a pu être adoptée par Éric Archambault et Sorraya Brisson, il y a trois ans. Elle en avait trois et demie. Et c'est tout naturellement vers cet organisme agréé par le Secrétariat à l'adoption internationale (SAI) que le produit des ventes réalisés par la famille Archambault seront acheminés. Ce dimanche soir 24 janvier, près de 800\$ étaient déjà amassés... Bravo!